

JADŁOSPIS

10.06.2019. – 14.06.2019.

Poniedziałek

Gulasz wieprzowy 200g

Skład: krojone mięso wieprzowe z łopatki, mąka pszenna (1), sól, pieprz, cebula, czosnek,

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Ogórek kiszony 50g

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wtorek

Filet grillowany z kurczaka 150g

Skład: krojona pierś z kurczaka,, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka

Ryż 250g

Skład: gotowany ryż paraboliczny

Fasolka szparagowa 150g

Skład: masto(7), sól, pieprz, maggi

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Środa

Gołąbki 400g

Skład: kapusta biała, mielone mięso wieprzowe z łopatki, ryż, sól, pieprz, maggi

Sos pomidorowy 100g

Skład: przecierane pomidory bez skórki, mąka pszenna (1), śmietana 12% (7), sól, pieprz

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

JADŁOSPIS

10.06.2019. – 14.06.2019.

Czwartek

Pierogi z mięsem 350g

Skład: mąka pszenna (1), sól, pieprz, gotowane mielone mięso wieprzowe z łopatki

Surówka z kapusty pekińskiej 120g

Skład: kapusta pekińska szatkowana, marchewka szatkowana, cukier, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Piątek

Ryba 150g

Skład: filet z mintaja, olej rzepakowy, sól, pieprz, mąka pszenna (1), jajko kurze(3), bułka tarta (1)

Ziemniaki 180g

Skład: tłuczone ziemniaki, masto(7), sól

Surówka z białej kapusty 120g

Skład: kapusta biała szatkowana, marchewka szatkowana, cebula drobno krojona, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot owocowy 200ml

Skład: woda, cukier, owoce

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy queensland i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne